

Hilfsangebote: Dort können Sie sich hinwenden, wenn Sie nicht weiter wissen und Unterstützung benötigen!



Liebe Eltern!

Das sind gerade sehr schwierige Zeiten. Die Kinder sind die meiste Zeit zu Hause und müssen betreut und beschäftigt werden. Sie selber müssen unter erschwerten Bedingungen vielleicht Homeoffice machen. Nebenher sich womöglich noch um Angehörige kümmern.

### Und wer kümmert sich um Sie?

Hier sind einige Stuttgarter und bundesweite Hilfsangebote für Krisensituationen, die sich elektronisch oder telefonisch erreichen lassen. Weitere Informationen über die Einrichtungen und eine Erstberatung gibt es bei der Schulsozialarbeit ([Hannah.Schwier\(at\)ejus-online.de](mailto:Hannah.Schwier(at)ejus-online.de), Mobil: 0163-1827877). *Während den Osterferien können Sie sich an folgende Adresse wenden: [schulsozialarbeit\(at\)ejus-online.de](mailto:schulsozialarbeit(at)ejus-online.de)*

#### Anlaufstellen allgemeiner Beratung: hier können Sie sich mit allen Themen hinwenden:

- Krisen- und Notfalldienst Stuttgart (EVA Stuttgart)  
Furtbachstr. 6, 70178 Stuttgart  
[Kind@eva-stuttgart.de](mailto:Kind@eva-stuttgart.de)  
0180-511 0 444  
Wochentags telefonisch erreichbar von 9 bis 24 Uhr  
An Wochenenden und Feiertagen von 12 bis 24 Uhr
- Telefonseelsorge  
0800-111 0 111; 0800-111 0 222
- Psychologische Beratungsstelle der Evangelischen Kirche in Stuttgart:  
[info@beratungsstelle-stuttgart.de](mailto:info@beratungsstelle-stuttgart.de) (Anmeldung nur telefonisch)  
Stuttgart: 0711 - 669590

#### Anlaufstellen bei Erziehungsfragen: hier können Sie sich zu Erziehungsfragen beraten lassen:

- Jugendamt Beratungszentrum Bad Cannstatt (Mo - Fr. 9-12:30 Uhr, Mo- Mi 12:30 - 16:00, Do 12:30 - 18:00): 0711 / 216 96855 *muss für jeden Stadtbezirk eigenständig ergänzt werden*
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.: bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Forum, Einzel- und Gruppenchats  
[www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de)
- Elterntelefon: 0800 111 0550

#### Anlaufstellen bei Essstörung, Sucht& Drogen: Hilfe- und Beratungsstellen:

- ABAS Stuttgart: Hilfen bei Essstörungen: <https://www.abas-stuttgart.de/>

(0711) 30 56 85 40

- Release Stuttgart: Beratung zum Thema Sucht & Drogen  
<https://www.release-stuttgart.de/beratungsangebot/release-u21/>  
(0711) 26 84 32 30

#### **Anlaufstellen für Frauen: Hilfe- und Beratungsstellen für Frauen:**

- Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart Fetz (für lesbische und bisexuelle Frauen):  
Telefon: (0711) 28 59 001 (0711) 28 59 002  
[info@frauenberatung-fetz.de](mailto:info@frauenberatung-fetz.de)
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016
- Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020

#### **Anlaufstellen für Männer: Hilfe- und Beratungsstelle für Männer:**

- Zentrum Weissenburg, Beratungsstelle für bisexuelle und schwule Jungen und Männer:  
[beratung@zentrum-weissenburg.de](mailto:beratung@zentrum-weissenburg.de)

#### **Anlaufstellen bei Gewalterfahrung: hier können Sie sich bei Gewalterfahrungen hinwenden:**

- Wildwasser Stuttgart: Hilfe bei sexualisierter Gewalt:  
<https://www.wildwasser-stuttgart.de/kontakt/>  
(0711) 85 70 68
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016
- Beratung und Auskunft für Betroffene von rechter Gewalt: <http://www.leuchtlinie.de/>

Demokratiezentrum BW: <https://demokratiezentrum-bw.de/angebote-beratung/?tec=68#rzs>



**Wilhelms - Gymnasium**  
Stuttgart - Degerloch