



# Mensa

## MensaNews Oktober 16

### Deklaration der Allergene

Um Sie noch präziser über Allergene informieren zu können wird ab November die Deklaration der Gerichte geändert bzw. erweitert. Damit Sie sich bereits jetzt darauf einstimmen können, finden Sie ab sofort sowohl die neue, als auch die bisherige Bezeichnung auf dem Speiseplan.

**Menü 2**

- Käsespätzle mit Zwiebeln und Sa **17 bzw GL** (19 bzw EI, 23 bzw M) 3,50 € Details
- Kartoffelecken mit Kräuterquark und Salat (17 bzw GL, 19 bzw EI, 23 bzw M) 3,50 € Details
- Reisbrei mit Kompott, Zimt und Zucker (17 bzw GL, 19 bzw EI, 23 bzw M) 3,50 € Details
- Gemüseragout mit Pilzrisotto und Salat (17 bzw GL, 19 bzw EI, 23 bzw M, 24 bzw S, 26 bzw SF) 3,50 € Details

**Zusatzstoffe:**  
(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (11) unter Schutzatmosphäre verpackt, (12) mit Milchsäure, (13) mit Guarkernmehl, (14) mit Zitronensäure, (15) mit Stabilisator, (16) mit Emulgator

**Allergene:**  
(17) glutenhaltiges Getreide, (18) Schalentiere (19) Eier (20) Fisch (21) Erdnüsse (22) Soja (23) Milch (einschl. Laktose) (24) Sellerie (25) Sesamsamen (26) Senf (27) Lupine (28) Weichtiere (29) Nüsse/Mandeln  
Änderungen vorbehalten

**NEUE DEKLARATION ab November 2016:**  
**Zusatzstoffe:**  
(1) mit Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) koffeinhaltig, (12) chininhaltig

**Allergene:**  
(GL) Glutenhaltiges Getreide, (W) Weizen, (R) Roggen, (G) Gerste, (H) Hafer, (D) Dinkel, (K) Krebstiere, (EI) Ei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (SO) Soja, (M) Milch, (SCH) Schalenfrüchte, (MA) Mandeln, (HA) Haselnuss, (WA) Walnuss, (CA) Cashewnuss, (FE) Pekannuss, (PA) Paranuss, (PI) Pistazien, (MAC) Macadamianuss, (S) Sellerie, (SF) Senf, (SE) Sesam, (SW) Schwefeldioxid und Sulfide, (L) Lupine, (WT) Weichtiere  
Änderungen vorbehalten

Grüße aus der Mensa!

Birgit Schäfer (phinizo@yahoo.de)  
Birgit Weber (birgit@weber-dental.de)  
Gremium Mittagstisch